

Título: VANTAGENS DA AMAMENTAÇÃO PARA A MÃE SEGUNDO AS MULHERES-MÃES QUE AMAMENTAM

Autor Principal: **Lílian Lelis Lopes** - lilianlelis@yahoo.com.br

Apresentador: **Lílian Lelis Lopes**

Co-Autores:

Emanuele de Souza Marques

Rosângela Minardi Mitre Cotta

Categoria: **Nutrição**

Forma de Apresentação: **Painel**

Resumo

Introdução: É indiscutível que o leite materno é o melhor alimento para a criança até o seu sexto mês de vida. Porém o ato de amamentar não só traz benefícios para o bebê, mas também para a mãe, tais como a involução uterina após o parto, proteção contra anemia, osteoporose, câncer de mama e ovário. **Objetivo:** Compreender a percepção materna acerca dos benefícios da amamentação para as mesmas. **Metodologia:** Fizeram parte do presente estudo, 58 mães de crianças com até dois anos de idade, residentes no município de Coimbra, Minas Gerais. Os dados foram coletados através de entrevistas face a face, sendo estas gravadas após o consentimento das entrevistadas. Foi realizada a análise de Bardin, o que permitiu identificar os núcleos de sentido e organizar as categorias sobre a utilização da metodologia ativa como forma de ensino e aprendizado. Em seguida, os foram analisados por meio da frequência das categorias. **Resultados:** Foram encontradas nas falas das mães as seguintes categorias relacionadas aos benefícios do aleitamento para a mãe: amamentar emagrece, faz bem para o bebê/cria vínculo mãe-filho, combate doenças, é prático/ não precisa usar mamadeira, não há nada de bom para a mãe e por último não souberam responder. **Conclusão:** É necessário divulgar mais os benefícios do aleitamento materno para a saúde da mulher-mãe, podendo assim estimular ainda mais a sua prática.

Palavras chaves

Aleitamento materno; saúde da mãe