

Título: MOTIVAÇÃO E ADESÃO DOS USUÁRIOS NO ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM UMA UNIDADE DO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA.

Autor Principal: Rafaela de Oliveira Andrade

Apresentador: Nalva de Paula Dias

Co-Autores²:

Rafaela de Oliveira Andrade

Nalva de Paula Dias

Alinne Caneschi

Hércia Stampini Duarte Martino

Categoria: Nutrição

Forma de Apresentação: Painel

Resumo

O aumento da prevalência de doenças crônicas não transmissíveis em virtude do excesso de peso no Brasil, vem aumentando a demanda pela educação nutricional continuada. O objetivo deste trabalho foi avaliar a motivação e adesão de usuários atendidos em uma unidade do Programa de Saúde da Família (PSF) de Viçosa – MG, no período de 2009 a 2010. O estudo transversal, analisou 117 prontuários de acompanhamento nutricional individual de adultos e idosos. Destes, a maioria (79,4%, n=93) foi composta por indivíduos do sexo feminino. Dos atendidos, 48% (n= 56) declararam que o principal objetivo para a procura do atendimento foi a intenção de perder peso, 41,7% (n=49) indicaram a principal necessidade o controle das doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e dislipidemias. 10,3% (n=12) alegaram a necessidade de melhoria dos hábitos alimentares. A procura do atendimento por iniciativa própria foi relatado pela maioria (71%; n=83) e apenas 29% (n=34) declararam procurar o atendimento por indicação de outros profissionais, dentre eles médicos, enfermeiros e agentes de saúde. Somente 48,7% (n = 57) aderiram a continuidade do acompanhamento nutricional. Os resultados indicaram que os indivíduos procuram por atendimentos nutricionais, mas não conseguem aderir ao acompanhamento. Assim, torna-se necessário a presença contínua do nutricionista no PSF, na prescrição e conscientização para a adesão ao acompanhamento nutricional.

² UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA